

ELM – JAPAN IN ZWÖLF MINUTEN



Aikido-Kinder in Aktion.

Bild Markus Weisshaupt

eing. Volksgarten, Sonntagabend. Auf der Sommerbühne spielen die bekannten Elmer Dorfmusikanten schwungvolle Blasmusik. Hinter der Bühne warten fünf Kinder und sieben Erwachsene auf ihren Auf-

tritt. Nun kommt Kaspar «Chäschi» Marti in den Backstagebereich. Er ist Präsident des Vereins Glarus Service. «Ihr seid jetzt dran. Ich sage euch an. Wie lange dauert eure Show ungefähr?» «Elf Minuten und

30 Sekunden», lautet die präzise Antwort von Nicole Weber, sie hat das bei der Hauptprobe gestoppt. Chäschi geht vor die Bühne und bedankt sich bei den Elmern für das tolle Konzert. Dann kündigt er einen speziellen Auftritt an: «...eine Demonstration japanischer Kampfkunst, die ungefähr zwölf Minuten dauert.»

Ein Mann in einer kurzärmeligen, robusten weissen Baumwolljacke, weissen Hosen und einem schwarzen Hosenrock darüber betritt den Rasen vor der Bühne. Mit einem grossen Gong eröffnet er die Darbietung. Fünf Kinder und fünf Erwachsene betreten den Rasen, alle haben ein Holzschild in den Händen. Mit sehr präzisen und kontrollierten Bewegungen parieren die Kinder die ebenso kontrolliert vorgetragenen Angriffe der Erwachsenen. Ein bewunderndes Raunen geht durchs Publikum. Als die Kinder wenig später die Erwachsenen zu Boden werfen, brandet Applaus auf.

Im Folgenden wird ein vielseitiges Programm geboten und zum Schluss bedankt sich das ganze Team von Aikido Glarus mit einem herzlichen «Arigato!» (danke) beim Publikum. Einige der Zuschauenden packt nun der «Gwunder». Sie getrauen sich, auf den Rasen vor dem Springbrunnen zu kommen, wo ein öffentliches Schnuppertraining durchgeführt wird.

Wer diese Kampfkunst einmal selbst ausprobieren möchte, ist bei Aikido Glarus herzlich willkommen. Als Ausrüstung genügen Trainerhose und T-Shirt. Die Trainings finden an der Zinggenstrasse 2 in Mollis statt, jeweils Montag und Mittwoch von 19 bis 20.30 Uhr. Ein spezielles Kindertraining gibt es am Mittwoch von 18 bis 19 Uhr.

FUSSBALL – MEIN HOBBY

eing. Fussball ist der weltweit beliebteste Mannschafts-Sport. Einen Ball, mehr braucht man nicht. Selbstverständlich stehen beim FC Glarus nicht nur Fussbälle in genügender Anzahl zur Verfügung, sondern auch top Trainingsmaterial, mit dem es sich trainieren lässt wie die Profis von Real Madrid oder dem FC Bayern München.

Möchtest auch du Fussball spielen, so bist du herzlich beim FC Glarus willkommen. Der FC Glarus stellt in jeder Alterskategorie (G-bis A-Junioren) Fussball-Teams (ab Jahrgang 2013). Die kleinsten Junioren (G-Junioren / Jahrgänge 2012 und 2013) trainieren jeweils einmal pro Woche auf der Gründli-Wiese in Glarus jeden Donnerstag ab dem 16. August zwischen 17.30 und 18.30 Uhr).

Obwohl der FC Glarus aktuell keine Mädchen-Mannschaft stellen kann, sind auch Juniorinnen herzlich willkommen.

Es genügt grundsätzlich, wenn die Junioren Sportkleidung (kurze Hosen und T-Shirt; je nach Witterung Trainer) und Turnschuhe haben. Selbstverständlich

begrüssen wir es, wenn die Junioren bereits Schienbeinschoner und Fussballschuhe haben. Dies ist nicht zwingend. Das Trainingsmaterial wird vom Verein (FC Glarus) zur Verfügung gestellt. Idealerweise gehört eine gefüllte Trinkflasche in den Trainings sack.

Die G-Junioren des
FC Glarus freuen sich
auf neue Team-
Kameraden.
Bild zVg

